

Existenzgründer

Ernährung mit System

Auf den ersten Blick verbindet Computer und gesundes Essen nicht besonders viel. Der Informatiker Michael Wittke hat in seinem Internetportal beides unter einen Hut gebracht – und sich mit der Geschäftsidee eine Existenz aufgebaut.

Text: Viola Janz Fotografie: Tomas Haas



Wertvoll

Die Nährwerte von Zitronen, Tomaten, Orangen, Romanesco, Kartoffeln oder Wirsing haben wohl die wenigsten Menschen im Kopf. Michael Wittke (rechte Seite) hat deshalb ein Internetportal für gesunde Ernährung entwickelt. Rund 30.000 Lebensmittel mit Kalorien- und Nährwertangaben sind dort in einer Datenbank hinterlegt.

Michael Wittke ist groß und schlank. Trotzdem zählt er Kalorien. Jeden Tag. Derzeit für tausende Menschen. Denn das ist sein Job. Der 27-Jährige hat die Internetplattform www.foodplaner.de entwickelt. Hier steht gesunde Ernährung im Zentrum. Bereits seit 1999 feilt der Existenzgründer an seiner Idee.

Computer faszinierten Wittke von jeher. Programmieren war schon zu Schulzeiten ein großes Hobby. „Für kleine Betriebe habe ich neben dem Abitur Internetseiten gebaut“, erzählt der Diplom-Ingenieur. Als er dann bei der Bundeswehr antreten musste, blieb ihm keine Zeit mehr, um für Kunden zu arbeiten. „So entstand die Idee, ein eigenes Projekt aufzubauen. Ich wollte unbedingt im Thema bleiben.“ Doch in welche Richtung sollte es gehen? Michael Wittke berichtete seinem Vater, einem Ernährungsmediziner aus Celle,

von seinem Plan. Gemeinsam erarbeiteten Vater und Sohn den Inhalt des Projekts. „Mein Vater erzählte mir, dass gesunde Ernährung in nahezu jedem Patientengespräch Thema sei.“ Denn ganz egal, ob Übergewicht, Osteoporose oder Diabetes – gesundes Essen wirkt sich auf jede Krankheit positiv aus. Zudem ist eine Gewichtsabnahme in den meisten Fällen erforderlich. Michael Wittke erstellte also eine Datenbank, die alle 11.000 Lebensmittel des Bundeslebensmittelschlüssels enthielt. Neben den jeweiligen Kalorienangaben hinterlegte er außerdem Nährwerte wie Kohlenhydrate, Fett oder Eiweiß.

Auf dieser Basis konnten die Nutzer ein Ernährungstagebuch führen – in den ersten Jahren war das Angebot komplett kostenlos. Größe, aktuelles Gewicht und das Zielgewicht müssen zu Beginn im persönlichen Profil hin-

Deutsche BKK
für Gesundheit zuzahlen

Die Deutsche BKK ist ein führender Anbieter von Krankenkassenversicherungen in Deutschland. Sie bietet eine Vielzahl von Tarifen und Leistungen, die auf die individuellen Bedürfnisse der Versicherten zugeschnitten sind. Die BKK ist Mitglied der Bundesagentur für Arbeit und arbeitet eng mit den Sozialversicherungsträgern zusammen.



